



BODY TONING

MITTWOCH, 18.00 – 18.50 UHR

Gymnastikraum, Doppelturnhalle Buttisholz

Ab 24. Januar 2018, Anmeldung & bei Fragen →
10 Fr./Lektion (SVKT-Mitglieder 8 Fr.)

**VIELSEITIGES
KRÄFTIGUNGSTRAINING FÜR DEN
GANZEN KÖRPER!**

einfache & abwechslungsreiche
Übungen mit eigenem
Körpergewicht

kräftigt und strafft den
Körper gezielt

Valery Bucheli
Group Fitness Workout Instruktörin
M.A.X. Instruktörin

valery_bucheli@hotmail.com
079 136 09 14